



P4744063396-3

Auxiliaire antitabagisme

INDICATIONS :

La gomme THRIVE® COMPLET^{MC} peut vous aider à cesser de fumer en réduisant les symptômes de sevrage et le besoin de nicotine. La gomme sans sucre THRIVE® Comple^{MC} libère dans votre corps une quantité de nicotine plus faible que celle des cigarettes et permet de diminuer lentement le besoin de nicotine de votre corps. Utilisée conformément au mode d'emploi, elle réfrène l'envie de fumer et atténue les symptômes de sevrage de la nicotine, y compris l'irritabilité, la difficulté de concentration, la frustration, l'anxiété et l'agitation, en plus de blanchir les dents et de rafraîchir l'haleine.

THRIVE® COMPLET^{MC} peut vous aider à cesser de fumer sur-le-champ, ou alors graduellement en vous aidant à réduire le nombre de cigarettes que vous fumez chaque jour pour une transition plus facile vers une vie sans fumée. L'efficacité du produit dépend directement de votre détermination à cesser de fumer. Renseignez-vous auprès de votre pharmacien ou de votre médecin au sujet de l'existence de programmes d'abandon du tabac dans votre région, où vous pourrez obtenir des conseils et du soutien.

Bien qu'il soit préférable de cesser de fumer, la gomme THRIVE® Comple^{MC} peut aussi être utilisée pour contrer le besoin de nicotine quand vous devez cesser de fumer temporairement, par exemple, dans les lieux sans fumée, l'avion, etc., ou dans toute situation où vous devez vous abstenir de fumer.

POSOLOGIE CHEZ L'ADULTE :

Pour adultes seulement. Mâchez un morceau de gomme THRIVE® Comple^{MC} lentement et par intermittence pendant 30 minutes chaque fois que vous ressentez l'envie de fumer. La plupart des gens utilisent environ 10 morceaux par jour. **Ne pas dépasser la posologie suivante :**

THRIVE® Comple^{MC} à 2 mg (pour les personnes fumant moins de 20 cigarettes/jour) : 20 morceaux par jour.

THRIVE® Comple^{MC} à 4 mg (pour les personnes fumant 20 cigarettes ou plus/jour) : 20 morceaux par jour.

MODE D'EMPLOI :

Pour une efficacité maximale, il est très important que la gomme THRIVE® COMPLET^{MC} soit utilisée correctement. Mâchez-la une ou deux fois, puis gardez-la entre votre joue et votre gencive. Attendez une minute ou jusqu'à ce que le goût disparaisse, puis répétez. **MÂCHEZ, GARDEZ, MÂCHEZ, GARDEZ.** Répétez ce processus pendant environ 30 minutes.

Réduisez la mastication si vous commencez à vous sentir mal à l'aise. Après environ 30 minutes, tout le médicament est libéré. Jetez la gomme hors de la portée des enfants. Répétez avec une autre gomme lorsque vous ressentez nouveau le besoin de fumer.

Ne mâchez pas plus de d'un morceau de gomme à la fois. Lorsque vous mâchez la gomme THRIVE® COMPLET^{MC}, évitez de consommer des boissons acides comme le café,

le thé, les boissons gazeuses, les boissons alcoolisées et les jus d'agrumes. Ils peuvent réduire l'efficacité de la gomme. Ne fumez pas et n'utilisez pas d'autres produits contenant de la nicotine pendant que vous prenez la gomme THRIVE® Comple^{MC}.

Vous devez toujours avoir la gomme THRIVE® COMPLET^{MC} sur vous au cours des premiers mois et en prendre une morceau chaque fois que vous avez envie de fumer. Une cigarette peut suffire pour reprendre l'habitude de fumer.

À mesure que votre traitement avec la gomme THRIVE® COMPLET^{MC} commence à agir et que votre besoin de fumer diminue, vous pouvez diminuer graduellement le nombre de morceaux utilisés. Enfin, lorsque vous arrivez à un ou deux morceaux par jour, vous êtes prêt à cesser complètement de prendre la gomme THRIVE® COMPLET^{MC}. Pour la plupart des gens, le traitement dure environ trois mois, mais il peut durer jusqu'à six mois pour certaines personnes. Consultez votre médecin si vous avez de la difficulté à réduire le nombre de morceaux au bout de trois mois de traitement. N'utilisez pas la gomme THRIVE® Comple^{MC} pendant plus de six mois sans consulter un médecin.

Calendrier d'utilisation type (les exigences peuvent varier d'une personne à l'autre)

Nombre de cigarettes fumées	Mois 1		Mois 2	Mois 3	Mois 4-6
	Semaines 1 et 2	Semaines 3 et 4			
20 ou plus	Morceaux/ jour 20	Morceaux/ jour 15	Morceaux/ jour 10	Morceaux/ jour 5	Mâchez 1 morceau de gomme si l'envie de fumer réapparaît
15-19	16	12	6	3	
11-14	12	9	5	3	
10 ou moins	10	8	4	2	

INGRÉDIENT MÉDICINAL :

Gomme THRIVE® COMPLET^{MC} à 2 mg :

Chaque morceau contient 2 mg de nicotine (polacrilex de nicotine).

Gomme THRIVE® COMPLET^{MC} à 4 mg :

Chaque morceau contient 4 mg de nicotine (polacrilex de nicotine).

INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX :

Acésulfame-K, arôme de menthe verte, arôme de menthe verte, arôme naturel de menthe, base de gomme (contient du butyl hydroxytoluène), carbonate de calcium, carbonate de sodium, cire de carnauba, dioxyde de titane, eau purifiée, gélatine, glycérol, hydrogencarbonate de sodium, mannitol, menthol, sorbitol, sucralose, talc, xylitol.

MISES EN GARDE :

Ne pas utiliser :

- Si vous avez moins de 18 ans.
- Si vous souffrez de troubles de la mâchoire.
- Si vous êtes non-fumeur ou fumeur occasionnel.
- Si vous êtes une femme enceinte ou qui allaite. Évitez de devenir enceinte pendant que vous utilisez la gomme THRIVE® COMPLET^{MC}. Si vous pensez être enceinte, cessez d'utiliser sans attendre et consultez votre médecin.
- Si vous êtes allergique à la nicotine ou à l'un des autres ingrédients de la gomme.

Parlez à votre médecin avant d'utiliser ce produit :

- Si vous présentez ou avez présenté des problèmes cardiaques (p. ex. crise cardiaque ou trouble grave du rythme cardiaque), de thyroïde, de circulation,

d'estomac (p. ex. ulcère ou inflammation de l'œsophage), de la gorge ou de la bouche, ou une tension artérielle élevée, ou encore si vous avez déjà eu un accident vasculaire cérébral.

- Vous prenez de l'insuline ou n'importe quel médicament d'ordonnance.
- Si vous avez déjà eu des crises convulsives.

Les effets secondaires fréquents lorsqu'on cesse de fumer comprennent :

irritabilité, troubles du sommeil, augmentation de l'appétit et maux de tête. *Toutefois, ces effets devraient disparaître après quelques jours.*

La gomme THRIVE® Comple^{MC} peut produire des effets secondaires tels que les suivants : sensation de malaise, irritation de la bouche ou de la gorge, maux d'estomac et autres problèmes gastriques, hoquet, constipation, sécheresse buccale, maux de tête, étourdissements, insomnie et toux, en particulier si elle est mâchée trop rapidement ou de façon incorrecte.

Cessez de prendre la gomme THRIVE® COMPLET^{MC} et consultez votre médecin si :

- vous présentez des symptômes de surdosage, notamment : nausées, douleurs abdominales, vomissements, diarrhée, sueurs froides, étourdissements, troubles de l'ouïe et de la vision, confusion mentale, faiblesse marquée, accélération du rythme cardiaque ou difficulté respiratoire.
- vous avez des battements de cœur irréguliers, des douleurs à la poitrine ou aux jambes, ou des troubles gastriques graves ou persistants (indigestion, brûlures d'estomac);
- vous présentez soudainement des symptômes d'allergie grave, par exemple essoufflement ou sensation d'oppression de la poitrine, éruption cutanée et sensation d'évanouissement.

Consultez votre dentiste ou votre médecin si :

- vous présentez une blessure ou une irritation de la bouche, des dents ou des gencives autour des prothèses dentaires. Comme les autres gommes, il est possible que le fait de mâcher THRIVE® Comple^{MC} cause un relâchement des produits d'obturation dentaire et empire d'autres problèmes de bouche, de dents et de mâchoire. Il est également possible que la gomme colle aux dentiers et autres appareils dentaires.

Si un enfant mâche ou avale une ou plusieurs gommes THRIVE® Comple^{MC}, communiquez immédiatement avec votre médecin ou avec le centre antipoison le plus proche, même en l'absence de symptômes. Les jeunes enfants et les animaux de compagnie sont particulièrement sensibles aux effets de la nicotine, même à faible dose. La nicotine peut être mortelle pour les enfants et les animaux de compagnie.

Conservez les unités sous plaquettes alvéolées inviolables dans leur emballage d'origine à la température ambiante, à l'abri de la lumière et **hors de la portée des enfants et des animaux de compagnie.**

Pour consulter le programme de soutien complet, visitez le site <http://www.thrive2quit.ca/fr>.

POUR TOUTE QUESTION AU SUJET DU PRODUIT, COMPOSEZ LE 1-888-495-3013.